

CORSO BAMBINI E RAGAZZI

MAR-GIO 17-18 (materne elem.) **INIZIO 15/09/09**

SABATO 16-17 (materne elem.) **INIZIO 26/09/09**

LUN-VEN 16,15-17 (materne) **INIZIO 25/09/09**

LUN-VEN 17-18 (elementari) **INIZIO 25/09/09**

16 lezioni consecutive

Per bambini dai 3 ai 5 anni € 85,00

Per bambini dai 6 anni in poi € 80,00

Le iscrizioni devono essere effettuate entro e non oltre due giorni prima dall' inizio del corso.

CORSO BABY (0-3 ANNI)

Per la fascia d'età che va **dai 5 mesi ai 12 mesi** il corso inizia alle ore 11.00 e finisce alle ore 11.30; per chi volesse dopo la lezione può fermarsi in vasca piccola per giocare con i propri figli. In questa fascia d' età l'obbiettivo primario è quello di **raggiungere un buon ambientamento in acqua** per poi riuscire ad inserirsi tranquillamente nella seconda fascia di età.

Per un buon inserimento del bambino nel gruppo è importante che il genitore arrivi puntuale ad ogni lezione. Per la fascia d' età che va **dai 12 mesi ai 36 mesi** il corso inizia alle ore 11.15 e finisce alle ore 12.00.

Gli obiettivi sono:

Imparare a stare nel **gruppo**

Conquistare nuove autonomie (tuffi, immersioni, ecc..)

Imparare a galleggiare autonomamente (cagnolino)

Raggiunti questi obiettivi, i bambini compiuti i 3 anni possono accedere alla scuola nuoto.

E' richiesta la presenza di un genitore in acqua.

SABATO 11-12 € 80,00

LUNEDI 15-16 € 80,00

10 lezioni effettuabili in 12 settimane

REGOLAMENTO CORSI:

I corsi durano tutto l' anno e ci si può inserire in qualsiasi momento (esclusi i corsi bambini e ragazzi)
LE LEZIONI PERSE per qualsiasi motivo **NON SI POSSONO RECUPERARE.**

L' entrata negli spogliatoi è consentita 20 minuti prima dell' inizio del corso.

Per il PIANO VASCA le DOCCE e i SERVIZI è **OBBLIGATORIO L' USO ESCLUSIVO di CIABATTE da PISCINA PULITE.**

E' obbligatorio l' uso della **CUFFIA.**

E' vietato per **GENITORI e ACCOMPAGNATORI** passare e fermarsi sul piano vasca. Gli stessi sono pregati di **SOSTARE sulle apposite TRIBUNE** passando dagli spogliatoi.

Non si accettano iscrizioni ai corsi senza CERTIFICATO MEDICO.

Sono possibili visite su appuntamento presso l' infermeria della piscina a € 25.00 telefonando al Dr Filippini

328/7415551

ERGOMEDICA

Studio di **Fisiokinesiterapia** formato da personale qualificato in grado di erogare prestazioni di massaggio, mobilizzazioni, rinforzo muscolare, rieducazioni motorie in acqua. La professionalità e l'aggiornamento costante sono una tutela per il paziente, i protocolli personalizzati limitano al minimo i tempi di recupero della patologia e prevenendo l' insorgere di possibili complicanze.

- * Massaggi
- * Rieducazione Motoria in acqua
- * Massaggio Completo
- * Consulenza Fisioterapica
- * Bendaggio Funzionale (taping)
- * Visita Ortopedica
- * Mobilizzazione
- * Ginnastica- Posturale- Antalgica- Correttiva
- * Terapia Manuale
- * Magnetoterapia

Massofisioterapista Franco Zanetti

tel 0365/371868 _ 0365/40030 (piscina)



www.piscinasalo.org
0365/40030

ORARI PISCINA COPERTA NUOTO LIBERO

LUNEDI	9	21
MARTEDI	9	21
MERCOLEDI	14	21
GIOVEDI	9	21
VENERDI	9	21
SABATO	9	19
DOMENICA	9	13

INGRESSI FERALI

Adulti	€ 5,00
Ragazzi (fino a 11 anni)	€ 4,00
Baby (fino a 3 anni)	€ 2,00

ABBONAMENTI 10 ENTRATE

Adulti	€ 40,00	+ palestra € 45,00
Ragazzi	€ 28,00	
Baby	€ 15,00	

Gli abbonamenti possono essere timbrati al massimo da due persone e hanno **validità di 6 mesi.**

ANNUALI

Solo ingressi	€ 300,00	+ palestra € 350,00
Solo corsi	€ 320,00	+palestra € 370,00
Ingressi e corsi	€ 380,00	+ palestra € 430,00

Titolo principale interno



Inserire informazioni dettagliate sull'organizzazione e una breve descrizione di prodotti o servizi specifici nelle facciate interne. Il testo deve essere incisivo in modo da attirare l'attenzione del lettore.

Didascalia dell'immagine o della fotografia

È possibile aggiungere altri titoli per organizzare meglio

il testo o per agevolarne la lettura.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore et accumsan et iusto odio dignissim qui mmy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

Titolo secondario

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan.

Titolo secondario

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi. Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit



Didascalia dell'immagine o della fotografia

praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore te feugiat nulla facilisi. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Duis te feugifacilisi per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis te feugifacilisi. Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au gue duis dolore.

Nome società

Indirizzo ufficio 1
Indirizzo 2
Indirizzo 3
Indirizzo 4

Tel.: 555-555 5555
Fax: 555-555 5555
E-mail: prova@microsoft.com